



2016
Alterswegweiser



**sich etwas gutes sagen
sich etwas erzählen
ein ohr haben für den anderen
muss man dazu erst alt werden?**

Peter Klever

Liebe Leserinnen und Leser

Auf diesen Seiten finden Sie Angebote und Dienstleistungen für ältere Menschen in unseren Gemeinden.
Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken der Möglichkeiten.

Für die Kommission Regionale Sozialbehörde
A. Kofler

Gemeinde Blumenstein

Gemeindeverwaltung Blumenstein, Stockentalstr.2, 3638 Blumenstein
Telefon 033 359 60 60, www.blumenstein.ch, gemeinde@blumenstein.ch

Gemeinde Burgistein

Gemeindeverwaltung Burgistein, Burgiwil 21 E, 3664 Burgistein
Telefon 033 359 30 40, www.burgistein.ch, gemeindeverwaltung@burgistein.ch

Gemeinde Forst-Längenbühl

Gemeindeverwaltung Forst-Längenbühl, Seematt 7, 3636 Längenbühl
Telefon 033 356 02 15, www.forst-laengenbuehl.ch, gemeinde@3636.ch

Gemeinde Gurzelen

Gemeindeverwaltung Gurzelen, 3663 Gurzelen
Telefon 033 346 81 81, www.gurzelen.ch, gemeinde@gurzelen.ch

Gemeinde Pohlern

Gemeindeverwaltung Pohlern, Hof 18D, 3638 Pohlern
033 356 12 00, www.pohlern.ch, info@pohlern.ch

Gemeinde Seftigen

Gemeindeverwaltung Seftigen, Dorfmatte 6, 3662 Seftigen
Telefon 033 346 60 80, www.seftigen.ch, info@seftigen.ch

Gemeinde Uebeschi

Gemeindeverwaltung Uebeschi, Dorf 32, 3635 Uebeschi
Telefon 033 346 50 40, www.uebeschi.ch, info@uebeschi.ch

Gemeinde Wattenwil

Gemeindeverwaltung Wattenwil, Vorgasse 1, 3665 Wattenwil
Telefon 033 359 59 11, www.wattenwil.ch, info@wattenwil.ch

Alterswegweiser – Angebote in den Gemeinden

Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi, Wattenwil

Notfallnummern

Weitere wichtige Nummern finden Sie im Amtsanzeiger!

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Toxikologisches Institut	145
Notfallnummer Hausärzte	0900 57 67 47

REGIONAL

Pflege und Betreuung

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Beratung von Alzheimerpatienten	Schweiz Alzheimervereinigung	Mo – Fr 8.00 – 12.00 14.00 – 17.00	Rue des Pêcheurs 8E 1400 Yverdon-les-Bains	024 426 06 06
Anlaufstelle zur Entlastung für pflegende Angehörige	Schweizerisches Rotes Kreuz / beocare	Montag + Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr Freitag 16:00 – 18:00 Uhr	Bern-Oberland Länggasse 2, 3600 Thun	0844 144 144
Coiffeur Hausservice	Frau Sibylle Peter	nach Vereinbarung	Schyberain 2, Wattenwil	079 280 68 12
Entlastungsdienst Kt. Bern			Region Thun Thunstrasse 37, Uetendorf	033 336 55 60
Fusspflege	Vermittlung Spitex	nach Vereinbarung		033 356 12 81
Seniorenbetreuung	Home Instead		Postfach 58, 3706 Leissigen	033 847 80 60
SPITEX-Dienste	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgsteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

Verein für Schwerkranke begleiten			Thun und Umgebung	033 221 62 91
-----------------------------------	--	--	-------------------	---------------

REGIONAL Hilfen im Haushalt

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Krankenmobilen	RS Hilfsmittel GmbH	Mo-Fr 9-12h u. 13.30-18.30h	Bernstrasse 292, Heimberg	033 438 33 33
Mahlzeitendienst	Pro Senectute		Hauslieferung	Frau Rahel Germann 033 438 21 81
Mittagstisch	Alters- u. Pflegeheim	Täglich 11:30 Uhr	Wattenwil	Leitung Gastronomie 033 359 26 56 od. 033 359 26 15
Seniorenbetreuung	Home Instead		Postfach 58, 3706 Leissigen	033 847 80 60
SPITEX-Dienste Frühmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgsteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

REGIONAL Beratung und Information

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Beratung und Unterstützung, Kurse, Infos, Anlässe, Sport	Pro Senectute Berner Oberland		Malerweg 2, 3601 Thun	033 226 60 60
Berner Gesundheit, Beratung bei Suchtproblemen			Aarestrasse 38B 3600 Thun	033 225 44 00
Fahrdienst Invalidenbus	Rotkreuz Fahrdienst Landtaxi Herr M. Kislig Frauenverein Belp	nach Vereinbarung, resp. Vorbestellung	Wattenwil	siehe Gemeinden 079 448 16 18 079 619 76 70
Hörberatung	Alters- u. Pflegeheim	nach Vereinbarung	Wattenwil	033 359 26 26
Ombudsstelle für Alters- und	Stiftung		Zinggstrasse 16, 3007 Bern	031 372 27 27

Heimfragen				
Sozialdienst Region Wattenwil		nach Vereinbarung	Grundbachstrasse 4, 3665 Wattenwil	033 359 59 61
Procap Thun			Burgfeldstrasse 13, Steffisburg	033 222 09 09

REGIONALE ALTERS- UND PFLEGEHEIME

Ort	Name	Plätze Altersheim	Plätze Pflegeheim	Ferienbett / Telefon
Blumenstein	Wohlfühlheim		14 Betten	Nur bei Vakanzen 033 335 30 13
Pohlern	Oberes Schlössli	7 für psychiatrische Patienten		2 Betten für psych. Kranke oder Demente 033 356 11 67
Seftigen	Am Schärme / Solviva	Solviva plant Neubau in Seftigen	8 Betten	Nur bei Vakanzen 033 345 33 71
Seftigen	Sunneguet / Solviva		21 Betten	Nur bei Vakanzen 033 346 62 22
Wattenwil	Alters-und Pflegeheim	43 Betten	47 Betten	Ja 033 359 26 26

Diverse Gemeinden sind folgenden Heimen angeschlossen:

Steffisburg	Solina		125 Betten	Ferienbett ja 033 439 95 95
Spiez	Solina		180 Betten	Ferienbett ja 033 655 40 40
Riggisberg	Altersheim Riggishof		42 Betten, Neubau geplant	031 809 17 22
Riggisberg	Wohnheim		260 Betten	Ferienbett ja 031 808 81 11
Utzigen	Wohn- und Pflegeheim		204 Betten	Ferienbett ja 031 838 21 11

GEMEINDEN BLUMENSTEIN / POHLERN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen	Pro Senectute	Montag 10:00-11:00 Uhr	Pavillon Badstrasse	Frau F. Kohli 033 356 22 79
Frauenarbeitskreis (stricken)	Kirchgemeinde	Montag 13:30-17:00 Uhr	Pfarrhaus Kirchenstrasse 7	Frau M. Basler 079 314 05 80
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung	Blumenstein/Pohlern/Längenbühl	Beatrice Gfeller 078 809 30 75 Stv. Fr. Th. Wittwer 033 356 14 94
Fahrdienst in Gottesdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	siehe Amtsanzeiger / Pfarramt
Fahrdienst und Einkaufsdienst BLUPO	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	Herr E. Hofmann 033 356 19 47 Frau K. Wenger 033 356 13 32
Fusspflege	Frauenverein	siehe Zeitschrift „Freizeit“	Pavillon Badstrasse 5	Frau M. Häusler 033 356 24 91
Geburtstagsständli ab 80 Jahren (Frauen)	Trachtengruppe	nach Vereinbarung	nur Blumenstein, Hausbesuch	Herr Hansruedi Rolli 031 530 02 19 / 079 465 59 02
Geburtstagsständli ab 80 Jahren (Männer)	Musikgesellschaft	nach Vereinbarung	Hausbesuch, Heimbefuch	Frau Odile Eberhard 033 356 35 47
Krankensobilien	Samariterverein	nach Vereinbarung	Wäsemliqasse 12	Frau D. Kappeler 033 356 16 18
Kurse	Frauenverein	siehe Zeitschrift „Freizeit“	Allmendeggenstr. 5	Frau Rosmarie Rothacher 033 356 14 94
Mittagstisch (Anzahl beschränkt)	Wohlfühlheim	12:00 Uhr Anmeldung erforderlich	Wohlfühlheim Blumenstein	Wohlfühlheim 033 335 30 13
Seniorenmittagstisch	Frauenverein	Letzter Donnerstag im Monat	Pfrundscheune bei der Kirche	Frau Th. Wittwer 033 356 14 94
SPITEX-Dienste Frischmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgisteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81
Zeitbörse „Wer kann Hilfe gebrauchen“	Frauenverein	nach Vereinbarung	Blumenstein / Pohlern	Frau M. Häusler 033 356 24 91

GEMEINDE BURGISTEIN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Adventsfeier	Frauenverein	Dezember	Schulhaus Weierboden	Frau Christine Gilgen 033 356 46 61
Altersnachmittag	Kirchgemeinde	Montagnachmittag	Kirchgemeindehaus Kirchenthurnen	Pfarrer U. Schüpbach 031 809 03 72
Besucherdienst	Frauenverein	Gratulationsbesuch	Ab 75 Jahre, alle 5 Jahre	Frau Christine Gilgen 033 356 46 61
Besucherdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Hausbesuch	Pfarrer U. Schüpbach 031 809 03 72
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Frau V. Badertscher 033 359 37 30
Ferienwoche	Kirchgemeinde	1 x pro Jahr		Pfarrer U. Schüpbach 031 809 03 72 Frau M. Zwygart 031 809 18 24
Geburtstagsständli ab 95 J.	Musikverein Mühlethurnen	nach Vereinbarung		Gemeindeverwaltung 033 359 30 40
Gymnastikstunden 50 +	Frauenverein	Donnerstag	Turnhalle Burgiwil	Frau Erika Graber 033 356 32 74
Krankenmobilen	Samariterverein WaBu			Frau M. Bähler 033 356 20 05
Mittagstisch	Kirchgemeinde	1 x pro Monat siehe Anzeiger und „reformiert“	Rest. Adler, Mühlethurnen	Frau H. Regamey 031 809 26 18 Frau H. Huber 031 809 03 56
Seniorenausflug	Einwohnergemeinde	letzter Donnerstag im August		Gemeindeverwaltung 033 359 30 40
SPITEX-Dienste Frishmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbar- keit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgisteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

GEMEINDE GURZELEN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen	Pro Senectute	Donnerstag 09:30-10:30	Turnhalle Gurzelen	Frau Hostettler 033 345 34 02
Fahrdienst Gottesdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger
Fahrdienst Patienten	Rotes Kreuz	nach Vereinbarung	Gurzelen / Seftigen	Frau Silvia Neuhaus 033 345 19 19
Geburtstagsbesuche; 90, 95 und 100 Jahre	Einwohnergemeinde	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Gemeindeverwaltung 033 346 81 81
Geburtstagsständli	Musikgesellschaft	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	Herr Urs Künzi 033 345 78 74
Höck für Verwitwete und Alleinstehende	Kirchgemeinde	1. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger und „reformiert“ Frau Erika Kislig 078 809 44 95
Mittagstisch	Heilsarmee	3. Donnerstag im Monat ab 11:45 Uhr	Heilsarmee Gurzelen	Korps Gurzelen 033 345 13 55
Seniorenachmittag Immergrün	Kirchgemeinde	3. Mittwoch im Monat	Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger Frau Hanni Stähli 033 345 24 16
Seniorenausflug Immergrün,	Kirchgemeinde	2 x pro Jahr		Frau Marianne Reust 033 345 58 26
Seniorenreisli	Einwohnergemeinde	Alle zwei Jahre		Gemeindeverwaltung 033 346 81 81
SPITEX-Dienste Frishmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgsteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

GEMEINDE FORST - LÄNGENBÜHL

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersnachmittag	Jodlerchörli Bärgarve	1. Sonntag im Februar	Mehrzweckgebäude	Herr Gabriel 033 345 14 17
Altersturnen	Frau Nelly Courtet	Dienstag 09:00-10:00 Uhr	Längenbühl	Frau Courtet 033 335 35 36
Altersweihnachten	Frauenverein	Dezember	Längenbühl	Frau K. Hadorn 033 356 31 56
Ausflug Seniorengruppe	Kirchgemeinde Wattenwil	1 x jährlich, Ende August	Abfahrt bei Mehrzweckgebäude	Frau Pfarrerin Sarah Botha 079 582 67 61
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung	Blumenstein	Herr H.U. Kappeler 078 809 30 75
Fusspflege	Frau Liseli Schär	5 mal im Jahr	Mehrzweckgebäude	Frau L. Schär 033 356 34 25
Geburtstagsbesuch	Einwohnergemeinde ab 80 Jahren			Frau L. Schär 033 356 34 25 Frau R. Hadorn 033 356 25 47
Predigtauto	Kirchgemeinde Amsoldingen	nach Vereinbarung	Längenbühl-Amsoldingen	Frau V. Brönnimann 033 356 19 15 Frau R. Wenger 033 356 42 40
Seniorengruppe	Kirchgemeinde Wattenwil	1. Dienstag im Monat	Längenbühl MZG	Frau Pfarrerin Regula Scharnowski 078 690 40 28
Seniorengruppen	Kirchgemeinde	1 x monatlich	Seniorengruppe Forst-Längenbühl / Wattenwil	Frau Pfarrerin Sarah Botha 079 582 67 61
Seniorenmittagstisch	Frauenverein	im Oktober	Längenbühl MZG	Frau K. Hadorn 033 356 31 56
Seniorenachmittag Längenbühl mit Fahrdienst	Kirchgemeinde Amsoldingen	im Winter 1 x pro Monat	Kirchgemeindehaus Amsoldingen	Frau R. Wenger 033 356 25 39 Frau V. Brönnimann 033 356 19 15
Seniorenreise	Kirchgemeinde Amsoldingen	Mai		Frau E. Thönen 033 657 16 69
SPITEX-Dienste Frischmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgsteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

GEMEINDE SEFTIGEN

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersausflug	Frauenverein Seftigen	1 x jährlich		Frau Barbara Roth 033 345 57 41
Behindertenausflug	Frauenverein / Kirchgemeinde	1 x jährlich		Frau Barbara Roth 033 345 57 41 Pfarrer Andrea Fabretti 033 345 46 90
Besucherdienst	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Heime / zu Hause	Frau Marianne Schenk 033 356 27 60
Besucherdienst	Frauenverein		Heime	Frau Barbara Roth 033 345 57 41
Fahrdienst	Rotes Kreuz			Silvia Neuhaus 033 345 19 19
Fahrdienst Gottesdienst	Kirchgemeinde		Gurzelen / Seftigen	siehe Amtsanzeiger
Geburtstagsbesuche	Kirchgemeinde	Ab 80 Jahren	Gurzelen / Seftigen	Frau Marianne Schenk 033 356 27 60
Höck für Verwitwete und Alleinstehende	Kirchgemeinde	1. Mittwoch im Monat	Kirchliches Begegnungszentrum	Frau Erika Kislig 078 809 44 95
Immergrün-Reisli	Immergrün Kirchgemeinde	2 x pro Jahr		Frau Marianne Reust 033 345 58 26
Krankenbesuche	Kirchgemeinde	nach Vereinbarung	Heime und Spitäler	Pfarrer Andrea Fabretti 033 345 46 90
Krankenmobilien	RS Hilfsmittel GmbH	Mo-Fr 9-12h u. 13.30-18.30h	Bernstrasse 292, Heimberg	033 438 33 33
Mittagstisch	Frauenverein	2 x / Jahr 11:30-13:00 Uhr	Aula-Hortraum, Seftigen	Frau Barbara Roth 033 345 57 41
Mittagstisch	Kirchgemeinde	1. Freitag im Monat ohne Juli und Dezember	Kirchliches Begegnungs- zentrum, Seftigen	Pfarrer Andrea Fabretti 033 345 46 90
Mittagstisch	Pflegeheim Sunneguet	Montag-Sonntag 11:30 Uhr	Pflegeheim Sunneguet	Heimleiterin Frau Lydia Zocher 033 346 62 22
Senioren Atmungsturnen		Montag 14 - 15 Uhr (ohne Schulferien)	Aula Seftigen	Frau M. Braunschweiler 033 345 49 09
Seniorenturnen für Frauen		Montag 16 - 17 Uhr	Aula Seftigen	Frau Marianne Bähler 033 345 66 72
Seniorenferien	Kirchgemeinde	1 x pro Jahr		Pfarrer Andrea Fabretti 033 345 46 90
Seniorenachmittag	Frauenverein Seftigen	2 x jährlich		Frau Barbara Roth 033 345 57 41

Seniorenachmittag	Immergrün, Kirchgemeinde	1 x pro Monat	Gurzelen / Seftigen	Frau Marianne Reust 033 345 58 26
Seniorenturnen für Männer	Private Basis	Donnerst. 16:15-17:15 Uhr	Turnhalle Seftigen	Herr H.P. Gyger 033 345 49 44
SPITEX-Dienste Frishmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgisteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

GEMEINDE UEBESCHI

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen	Pro Senectute	Mittwoch Nachmittag	MZG Uebeschi	Frau E. Gyger 033 345 46 87
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Frau M. Moser 033 345 49 43
Fusspflege	Frauenverein	4 x / Jahr siehe „Freizeit“	MZG Uebeschi	Frau B. Bieri 033 345 46 60
Geburtstagsbesuch	Einwohnergemeinde	Ab 90 Jahre		Gemeindeverwaltung 033 346 50 40
Geburtstagsbesuch	Kirchgemeinde	Ab 75 Jahre		Kirchgemeinde 033 345 42 94
Höck	Frauenverein	1. Donnerstag im Monat Von Oktober – Mai	Archestube MZG	Frau L. Wenger 033 345 23 73
Seniorenbesuch	Privat	nach Vereinbarung		Frau B. Wullschleger 033 345 37 79
Seniorenessen	Kirchgemeinde	4. Freitag im Monat Siehe Anzeiger und "reformiert"	direkt im Restaurant	Kirchgemeinde 033 345 42 94
Seniorenkreis	Kirchgemeinde	2. Freitag im Monat von Oktober - Mai	Pfrundschiür Thierachern	Kirchgemeinde 033 345 42 94
Seniorenachmittag	Männerchor	Im März	MZG Uebeschi	Präsident Männerchor 033 345 17 75
Seniorenweihnachten	Frauenverein	Dezember	Archestube MZG	Frau L. Wenger 033 345 23 73
SPITEX-Dienste Frishmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgisteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81

GEMEINDE WATTENWIL

Angebot	Anbieter	Zeit	Ort	Kontaktadresse / Telefon
Altersturnen		wöchentlich	Kirchgemeindehaus	Frau V. Küenzi 033 356 20 43
Besucherdienst	Kirchgemeinde	Spontan oder nach Vereinbarung		Frau Pfarrerin Sarah Botha 079 582 67 61
Besucherdienst	Gemeinderat	90 / 95 / 100 Jahre		
Coiffeur Hausservice	Frau Sibylle Peter	nach Vereinbarung	Schyberain 2, Wattenwil	033 356 31 43 oder 079 280 68 12
Fahrdienst	Rotkreuz-Fahrdienst	nach Vereinbarung		Frau S. Neuhaus, 033 345 19 19 silvia.neuhaus@hispeed.ch
Fusspflege	Frau T. Nydegger	nach Vereinbarung, auch Hausbesuche	Blumensteinstr. 10, Wattenwil	033 356 26 77 oder 079 635 56 75
Geburtstagsständli	Trachtengruppe			Frau R. Künzi 033 356 19 09
Mittagstisch	Alters- u. Pflegeheim	Täglich 11:30 Uhr	Wattenwil	Leitung Hauswirtschaft 033 359 26 26
Mittagstisch	Frauenverein	1 x monatlich	Kirchgemeindehaus	Frau G. Bigler 033 356 16 44 Frau R. Schwander 033 534 12 84
Mittagstisch	Kirchgemeinde	1 x monatlich / Mittwoch	Rainschulhaus Grundbach	Frau M. Hofmann 079 557 05 35
Mobilität	Hartmann GmbH Elektro- und Seniorenmobilität	Öffnungszeiten: nach Vereinbarung		033 508 12 12 www.hartmann-mobility.ch info@hartmann-mobility.ch
Seniorengruppen	Kirchgemeinde	1 x monatlich	Grundbachhöck/Seniorengruppe Forst-Längenbühl / Wattenwil	Frau Pfarrerin Sarah Botha 079 582 67 61
Seniorenkreis	Seniorenverein	alle 2 Wochen mittwochs	Kirchgemeindehaus	Frau Clara Gerber 079 314 05 80
Seniorentanzen	Frauenverein	1 x monatlich	Feuerwehrgebäude	Frau D. Streit 033 356 06 78 079 317 08 13
SPITEX-Dienste Frishmahlzeitendienst	Spitex-Dienste oberes Gürbetal	Telefonische Erreichbarkeit täglich zu Bürozeiten oder Telefonbeantworter	Burgsteinstrasse 34 3665 Wattenwil	033 356 12 81
Velo- u. Wandergruppe	Frauenverein			Frau B. Bigler 033 356 28 51
Walking für Frauen jeden Alters	Frauenverein			Frau G. Bigler 033 356 16 44
Handarbeiten und Plaudern	Frauenverein			Frau T. Müller 033 356 16 42

Wandergruppe Schmetterlinge				Herr Gustavo Flügel 033 356 45 22
--------------------------------	--	--	--	-----------------------------------